

INSERTION & RECHERCHE D'EMPLOI

Valoriser ses compétences et gagner en confiance face au recrutement

OBJECTIF DE LA FORMATION

Accompagner les participants dans leur insertion professionnelle en leur apportant les outils essentiels pour rechercher un emploi, valoriser leurs compétences et gagner en confiance face au recrutement.

CONTENU DE LA FORMATION

1. Comprendre le marché de l'emploi

- Tendances et opportunités professionnelles actuelles.
- Découverte des secteurs porteurs et des attentes des recruteurs.

2. Construire ses outils professionnels

- Création et amélioration du CV (fond et forme).
- Rédaction d'une lettre de motivation claire, concise et adaptée.
- Valorisation stratégique du parcours et des compétences transversales.

3. Préparer un entretien

- Travail sur la posture, la communication non-verbale et l'élocution.
- Techniques de gestion du stress et de prise de parole.
- Simulations d'entretien et mises en situation réelles.

4. Développer son réseau

- Utilisation des outils numériques professionnels (LinkedIn, Jobboards).
- Importance du réseau dans la "face cachée" du marché de l'emploi.
- Méthodes concrètes pour créer, entretenir et solliciter des contacts.

5. Mise en pratique et bilan

- Exercices concrets de recherche et de réponse à des offres.
- Évaluation globale des acquis de la session.

Public Concerné

- Jeunes en recherche d'emploi ou en insertion.
- Personnes en reconversion ou reprise d'activité.
- Structures d'accompagnement et partenaires associatifs.

Format & Modalités

Format : Courte durée, présentiel ou hybride.

Groupe : Petits effectifs favorisant les échanges.

Méthode : Alternance théorie et ateliers pratiques.

Méthodes Pédagogiques

- Pédagogie active et participative.
- Jeux de rôle et simulations d'entretiens.
- Supports et ressources documentaires adaptés.

Évaluation

- Exercices et mises en situation continus.
- Simulation finale d'entretien.
- Autoévaluation de la progression.
- Attestation de participation remise en fin de session.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Les participants repartent avec des outils professionnels personnalisés.
- Une meilleure maîtrise des techniques modernes de recherche d'emploi.
- Une préparation mentale et technique renforcée aux entretiens.
- Des ressources pratiques pour poursuivre leurs démarches.

Association pour l'Éducation et
l'Insertion

**assoce.education.insertion.
78@gmail.com**